

## Examen Clinique Objectif Structuré (ECOS). Recommandations aux étudiants.

L'Examen Clinique Objectif Structuré est un processus qui évalue le savoir, le savoir faire et le savoir être d'un candidat pour une discipline donnée. L'examen ECOS se déroule sous forme de stations où vous serez invité à valider un certain nombre de COMPETENCES.

### Il existe plusieurs types de stations :

- Station anamnèse : entrevue médicale avec interrogatoire d'un patient.
- Station examen physique devant un observateur.
- Station sèche : interprétation d'un examen complémentaire.
- Station mannequin : évaluation d'un geste technique.
- Station éducation thérapeutique.
- Station axée sur vos habiletés de communication : courtoisie, éthique, annonce de diagnostic, qualité des explications données aux patients.

Les thèmes abordés sont issus des disciplines de base en médecine : cardiologie, pneumologie, gastro-entérologie, urologie, psychiatrie, gynécologie-obstétrique, appareil locomoteur, neurologie, pédiatrie...

Les patients peuvent être de vrais malades ou des patients simulés à qui on a appris un scénario de maladie. Ces derniers servent surtout à évaluer vos compétences d'anamnèse.

Vous passerez l'examen ECOS en passant d'une station à une autre. Le nombre des stations varie de cinq à dix stations.

La durée de chaque station varie également, mais il est toujours la même pour un examen ECOS, généralement cinq à dix minutes par station.

Dans chaque station, un médecin-examineur va procéder à évaluer la compétence demandée. Il utilise à cet effet une grille d'évaluation. Il peut vous poser une ou plusieurs questions à la fin.

**Vous devez lire attentivement les consignes à chaque station :**

À chacune des stations, il y aura un motif de consultation, suivi d'une courte mise en situation (vignette). Devant chaque station, lisez attentivement les directives et les consignes. Elles diffèrent d'une station à une autre.

Des instructions claires vous indiqueront ce qu'on attend de vous. On vous demandera de procéder à un interrogatoire et/ou à un examen physique dans le but d'arriver à un diagnostic.

Par exemple, dans le cas d'un examen physique, vous devez saluer le patient standardisé puis effectuer les manœuvres que vous jugez pertinentes, tout en décrivant ce que vous faites et vos constatations au médecin évaluateur. Vous ne devez pas poser de questions au patient standardisé durant l'examen physique à moins qu'elles soient en rapport direct avec l'examen; par exemple : « Est-ce que ça fait mal quand vous levez le bras? » D'ailleurs, les patients standardisés reçoivent comme consigne de ne pas répondre aux questions non pertinentes.

À l'inverse, il n'est pas opportun de faire un examen physique lors d'une station d'anamnèse. Mais vos habiletés de communication, vos habiletés relationnelles et organisationnelles seront évaluées dans ce genre de station.

Il existe par ailleurs, des stations comprennent à la fois une anamnèse et un examen physique ou qui porte sur la prise en charge (soit la prise de mesures nécessaires au traitement d'un problème clinique donné).

Les consignes concernant chaque station sont affichées près de la porte d'entrée de la station et sont disponibles à l'intérieur de la station. Elles comportent les éléments suivants : le nom et l'âge du patient standardisé, le problème présenté, et le type de station (anamnèse et/ou examen physique). Les signes vitaux des résultats d'examen et/ou des éléments des antécédents familiaux peuvent vous être fournis.

Voici un exemple de consignes à l'intention du candidat pour une station clinique :

**Mr. A. K., âgé de 65 ans, se présente à votre bureau en raison de douleur abdominale.**

- Au cours des 5 prochaines minutes :  
procédez à un examen physique ciblé et pertinent
- Pendant l'examen physique, expliquez à l'examineur ce que vous faites et décrivez vos constatations.
- **Après la sonnerie de 5 minutes**, l'examineur vous posera des questions au sujet de ce patient.

L'adjectif « CIBLÉ » constitue le mot clé de ces consignes. Vous devez effectuer l'examen physique approprié pour évaluer une douleur abdominale. Il n'est pas nécessaire de recueillir l'anamnèse (et aucune note n'est allouée à cet effet). C'est le déroulement de l'examen physique qui compte, c'est-à-dire les diverses manœuvres que vous effectuez.

Lorsque vous effectuez un examen physique, **vous devez expliquer brièvement ce que vous faites et décrire vos constatations**, et ce, pour obtenir la totalité des points auxquels vous avez droit. Par exemple, un médecin examinateur ne peut accorder de points pour l'observation du patient que si vous lui dites ce que vous faites. Si vous constatez par exemple une pâleur, indiquez-le tout simplement à l'examineur pour lui montrer que vous l'avez notée. Si vous ne faites aucune constatation positive, indiquez-le à l'examineur en lui disant simplement que c'est « normal ». Un médecin examinateur ne peut supposer que le candidat constate une pâleur, une inflammation ou une éruption cutanée. Les points prévus pour les constatations, qu'elles soient positives ou négatives, ne pourront être accordés que si le candidat en fait état. Ceci est également vrai dans les stations anamnèse où l'interrogatoire doit être exhaustif, ciblé et coordonné.

Vous ne devez pas pratiquer d'examen gynécologique ou rectal, par respect pour le patient standardisé et en raison du peu de temps alloué à chaque station. Dans une station où vous croyez qu'un tel examen est indiqué, vous devriez en informer le médecin évaluateur. S'il y a lieu, le médecin examinateur vous fournira les constatations afin que vous puissiez terminer l'entretien clinique.

### **Déplacements d'une station à l'autre**

Le début et la fin du temps alloué à chaque station est marqué par un signal sonore bien audible (sonnette, clochette..).



كلية الطب  
والصيدلة - مراكش  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH

Après la sonnerie annonçant la fin de la station, vous devez quitter la salle et vous rendre à la station suivante. Vous ne pouvez pas quitter la station avant le signal de la fin.

Vous disposerez de quelques minutes pour vous diriger à la porte de la station suivante et lire les directives. Au signal, entrez dans la salle et effectuez la tâche indiquée.

Si vous terminez la rencontre avec le patient avant le temps alloué, vous devez attendre en silence.

Si vous vous souvenez de quelque chose que vous voudriez faire de plus, vous pouvez poursuivre la rencontre avec le patient en tout temps jusqu'à la sonnerie, selon le type de station. Une fois que le médecin examinateur commence à poser les questions orales, vous ne pouvez plus reprendre la rencontre avec le patient, même s'il reste du temps à la fin de la station.

#### **Mesures administratives :**

La journée de l'examen, vous devez apporter votre stéthoscope ainsi qu'une carte d'identification avec photo.

Votre tenue vestimentaire doit être adéquate. Le port de la blouse est de rigueur.

Les crayons, les papiers pour prendre des notes et autres instruments médicaux nécessaires seront fournis dans les stations.

Vous devez déposer tous vos effets personnels à l'inscription (p. ex., clés, documents, stylos et crayons, portefeuilles).

Les téléphones cellulaires, Smartphones et autres appareils électroniques sont interdits. Vous ne pourrez les récupérer qu'après l'examen.

Le jour de l'examen, immédiatement après l'inscription, vous assisterez à une séance d'orientation. Des panneaux vous permettront de vous orienter, et nous ferons tout en notre pouvoir pour que vous puissiez vous concentrer sur votre tâche et que vous ne perdiez pas de temps à trouver la prochaine station. Le personnel sera toujours là pour vous diriger. En cas de doute, demandez les directions au membre du personnel le plus près.



كلية الطب  
والصيدلة - مراكش  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH

Si vous êtes plus de 15 minutes en retard, vous pourriez vous voir refuser le droit de participer à l'examen.

Le jour de l'examen, il est interdit de parler avec d'autres candidats, dès le début de l'ECOS et entre les stations (sauf avec le personnel du centre).

Vous vous engagez à ne pas divulguer à autrui d'information sur le matériel ou le contenu de l'examen. Cela veut dire qu'il vous est interdit en tout temps de révéler le contenu de l'examen à de futurs candidats ou de le diffuser en ligne

Le fait d'accepter de protéger le caractère confidentiel des examens puis de manquer à cette obligation est considéré comme un acte contraire à l'éthique professionnelle. L'administration prendra des mesures disciplinaires contre les candidats qui divulguent de l'information à propos des examens.